

综合护理干预对消化性溃疡患者的效果评价

魏文丽¹, 曹建平², 余 兰²

(1. 南华大学 附属南华医院, 湖南 衡阳 421001; 2. 湖南环境生物职业技术学院 护理学院, 湖南 衡阳 421001)

摘 要:目的 评价综合护理干预对消化性溃疡患者临床治疗效果。方法 选取南华大学附属南华医院收治的168例消化性溃疡患者作为研究对象,将患者随机分为干预组和对照组,每组84例,干预组在对照组基础上,结合心理干预、认知干预、饮食干预、用药干预、健康教育等综合护理干预措施,对照组患者仅仅给予常规治疗与护理,比较两组临床疗效的差异。结果 干预组总有效率90.5%,对照组总有效率76.2%,干预组明显优于对照组,经统计学处理差异有显著性($P < 0.05$)。结论 对消化性溃疡患者实施积极地心理干预等综合护理干预措施,能够提高患者对疾病的认知水平,有效提高治疗效果。参5。

关键词:综合护理干预;消化性溃疡;效果评价

中图分类号:R473.5

文献标识码:A

消化性溃疡是指发生在胃和十二指肠的慢性溃疡,是临床一种常见病,多发病,其病因复杂,大多数专家认为幽门螺旋杆菌(Hp)是溃疡发生和复发的关键因素^[1],患者常常出现上腹部饱胀不适或疼痛,临床主要表现为食纳差,腹胀腹痛,恶心、呕吐、反酸暖气、甚至呕血黑便等症状,而有患者通过有效治疗后,又不注意饮食习惯,容易反复发作,为了减少溃疡的复发率,南华大学附属南华医院对2012年2月至2014年1月收治的168例消化性溃疡患者,在常规治疗的基础上实施综合护理干预,取得满意结果,现将研究过程和结果作如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取从2012年2月至2014年1月收治的168例胃或十二指肠溃疡患者,经胃肠镜检查加病理活检确诊,经尿素酶法测定Hp阳性,确定为溃疡活动期。其中男性90例,女性78例;年龄30~78岁,平

均(44.5 ± 3.2)岁,病程6个月~8年,平均(4.2 ± 1.5)年,溃疡种类:十二指肠溃疡86例,胃溃疡45例,胃、十二指肠溃疡复发性溃疡37例。临床表现为反酸、暖气、恶心、呕吐、反复周期性、节律性上腹部疼痛。每组84人,两组在性别、年龄、溃疡种类、病程、临床表现等无统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

入院后两组患者均采用常规胃三联疗法,对照组采用常规护理,干预组针对消化性溃疡患者的发病因素及影响因素,采用全面综合的护理模式在治疗期间实施整体护理,具体方法如下。

1)心里干预。首先了解患者的心理状态,认真倾听患者的心理感受,建立良好的医患关系,通过心理安慰、身体语言等,让患者感受到医生护士对他的体贴和关心。采用鼓励、解释、情绪转移等心里支持^[2],让患者认识疾病的重要性,嘱咐患者家属多关心患者,如谈心等。

2)认知干预。笔者针对不同的疾病采用个别交

谈和宣传指导为主,如相似疾病,通常把患者集中到试教室,请专家教授现场讲解,指导及有效预防,并免费发放宣传资料,观看 VCD 视频,同时可小组讨论法与个人自学法相结合的方式^[2]进行教育,介绍消化性溃疡发病的诱因,临床表现、治疗要点,并告知溃疡病是可以治愈的。只要积极配合,并保持愉快心情,定期复查,就可对疾病进行控制^[3]。

3) 饮食护理细嚼慢咽,增加唾液分泌量,中和多余胃酸,提高胃黏膜屏障。并按时按量进食。少吃零食,尤其是睡前 1 h 尽量不进食。尽量不要使用过冷、过热、过甜、过咸食物,少食产气食物。①急性发作期:告知患者合理的饮食有利于溃疡面的修复,告诫其戒烟戒酒,多摄取营养丰富,易于消化的食物,如牛奶、稀饭、豆浆等无渣的食物。②溃疡愈合期:多食偏碱性食物,如馒头、面条等,中和多余胃酸,饮食以少量多餐、细嚼慢咽,减轻胃的负担为原则,脂肪以不饱和脂肪酸为主,有利于保护胃黏膜,促进溃疡面及早愈合。③愈合后:重点预防复发,告知患者少量多餐,尽量控制在 4~5 次/d,按时按量进食。

1.3 观察指标

在患者停药 2 周进行胃镜复查,并结合 14C 尿素呼气试验检测 Hp。痊愈:患者症状体征完全消失,胃镜下溃疡完全愈合或仅留瘢痕,14C 尿素呼气试验阴性,有效:患者症状体征明显好转,胃镜检查溃疡面缩小 50% 以上,或有少许炎症表现,无效是指溃疡面缩小不到 50% 或无变化,甚至溃疡继续扩大,症状无明显好转甚至病情加重。

1.4 统计学处理

采用 SPSS13.0 统计学软件完成数据统计处理。计数资料采用卡方检验,以 $P < 0.05$,说明干预组和对照组有显著差异,有统计学意义。

2 结 果

通过综合干预和常规护理,两组患者症状体征、溃疡治疗的有效率比较:

干预组:溃疡治愈 52 例,好转 24 例,无效 8 例,溃疡愈合率为 90.5%。

对照组:溃疡治愈 42 例,好转 22 例,无效 20 例,溃疡愈合率为 76.2%。

两组数据比较,痊愈率、有效率,无效率和总有效率卡方检验, $P < 0.05$,经统计学处理说明有显著区别。

3 结 论

消化性溃疡是一种临床常见病,多发病。不规则饮食、心理因素等在其发病过程中起着非常重要的诱发作用,近年来,溃疡患者越来越多,现已引起社会的广泛关注,尤其 Hp 感染是导致溃疡最主要原因,临床根除 Hp 感染最常采用质子泵抑制剂和两种抗生素联合治疗的三联疗法,疗程短,效果好,但消化性溃疡又作为一种身心疾病,具有复发率高的特点。而其复发与不规则的饮食,患者的认识程度,不良的生活习惯密切相关。通过全面系统、综合的护理干预措施,有效提高患者对疾病的认识,改善其生活质量,减少溃疡的复发。通过 168 例溃疡患者在常规护理和综合护理干预,树立信心,调动潜能,提高自护能力^[4]。心理护理能提高认知,保持平和心态^[5],主动调节心理状态。饮食干预指导期患者改变不良饮食习惯,建立科学的饮食习惯,结果显示,干预组疗效明显高于对照组,并发症明显少于对照组,综上所述,综合护理干预有利于提高溃疡患者的愈合率,减少并发症,提高生活质量。

参考文献:

- [1] 郑成城,马丽红.健康教育对消化性溃疡患者自我效能的影响[J].护士进修杂志,2010,25(9):830-831.
- [2] 张圆媛.负性情绪对消化性溃疡的患者的影响及护理干预效果[J].中国医药导刊,2011,13(12):2168-2169.
- [3] 刘海莹,吕欣,王红梅,等.老人消化性溃疡患者的心身健康状况调查及护理干预[J].护理学杂志,2010,16(17):437-438.
- [4] 汪晓艳,刘一鸣.负性情绪对消化性溃疡患者的影响[J].中国实用护理杂志,2009,25(14):1-4.

[5] 陈 珠,刘 菁,杨少颜.舒适护理对上消化道出血患者

生活质量的影响[J].山东医药,2011,51(8):9.

Evaluation of Comprehensive Nursing Intervention on Patients with Peptic Ulcer

WEI Wen-li¹, CAO Jian-ping², SHE Lan²

(1. Nanhua Hospital Affiliated to University of South China, Hengyang 421001, China; 2. School
of Nursing of Hunan Polytechnic of Environment and Biology, Hengyang 421005, China)

Abstract: **Objective** To evaluate the clinical effect of comprehensive nursing intervention on patients with peptic ulcer. **Methods** 168 cases of peptic ulcer patients were selected from Nanhua Hospital affiliated to Nanhua University as the object of study, who were randomly divided into intervention group and control group which contained 84 cases respectively. The intervention group on the basis of the control group, comprehensive nursing intervention combined with psychological intervention, cognitive intervention, dietary intervention, intervention, health education and other measures, and the control group were only given routine treatment and nursing, to compare the differences of the clinical effect between the two groups. **Results** The total effective rate of observation group was 90.5%, and that of the comparison group was 76.2%. The observation group was obviously better than the control group, and the difference was of significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing intervention measures such as psychological intervention which were actively taken on patients with peptic ulcer, can increase the level of cognition of the disease and improve the treatment effect. 5 refs.

Keywords: comprehensive nursing intervention; peptic ulcer; effect evaluation